

## Piano di protezione per l'Educazione fisica nelle scuole comunali

**Stato al 03.02.2022**

Il presente Piano di protezione, elaborato dal Gruppo di esperti per l'educazione fisica e dalla direzione del DECS dopo consulto e tenuto conto delle indicazioni fornite dall'Ufficio del medico cantonale, così come le indicazioni per le direzioni emanate dalla direzione DECS, nonché il modello di piano di protezione **del 03 febbraio 2022**, **elenca le disposizioni didattiche e organizzative alle quali i docenti e gli allievi di Educazione fisica (EF) delle scuole comunali devono attenersi**. In questo documento, con il termine maschile si intendono sia il genere femminile sia quello maschile.

**Per l'EF, a partire dal 07.02.2022 è da attuare quanto segue:**

1. Negli spazi chiusi, compresi gli spogliatoi, le docce, gli atri delle palestre e le piscine, i docenti indossano la mascherina così come previsto dal "Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per gli istituti scolastici (aggiornato al 10 gennaio 2022)" in vigore. Essa va manipolata, indossata e gestita correttamente, come da istruzioni ufficiali. Negli spazi aperti, **quando garantita** la distanza di 1.5 metri dagli allievi, il docente può togliere la mascherina.
2. Tutti gli alunni di scuola elementare, durante le attività motorie in palestra, rispettivamente negli spogliatoi, **non sono più tenuti a indossare la mascherina. Chi lo volesse fare potrà comunque indossarla. Gli allievi della scuola elementare per una questione di educazione all'igiene sono tenuti a fare regolarmente la doccia dopo le lezioni di educazione fisica e secondo le disposizioni dell'Istituto scolastico.**
3. **Le attività di EF all'aperto possono svolgersi senza l'utilizzo della mascherina anche se le distanze non sono garantite.**
4. Gli allievi e i docenti devono lavare le mani con acqua e sapone o disinfettare le mani all'inizio e alla fine della lezione (disinfettante all'entrata e all'uscita della palestra e dello spogliatoio). Il docente può suggerire la soluzione che ritiene più idonea a seconda del contesto in cui opera e del tempo a disposizione, purché le mani siano lavate/disinfettate correttamente.
5. Ogni qualvolta possibile, privilegiare l'attività all'aperto.
6. Sono permesse tutte le attività psico- e sociomotorie, senza alcuna restrizione.
7. Sono vietate le strette di mano ("shake hands", "high five", "checks", ...).
8. Il materiale utilizzato per gli esercizi e i giochi deve essere pulito e se possibile disinfettato regolarmente prima dell'uso (tra una lezione con una classe e l'altra).
9. Dove possibile, occorre areare tutti gli spazi regolarmente (incluse palestre e spogliatoi).
10. Attività di nuoto. Il nuoto in piscina può avere luogo alle seguenti condizioni:
  - vanno rispettate le indicazioni del piano di protezione dell'infrastruttura ospitante;
11. se un docente deve entrare in acqua per un'esemplificazione per la quale è necessario

togliere la mascherina, dovrà mantenere una distanza minima dagli alunni di almeno 2 metri.

12. Nel caso di attività sportive in altri stabili chiusi, come per esempio in alcune piste di pattinaggio, valgono le stesse regole vigenti nelle palestre. Inoltre vanno rispettati i piani di protezione degli stabili, qualora questi fossero più restrittivi.
13. Nel caso di attività fuori sede, con o senza pernottamento, bisogna far riferimento al “Modello DECS di piano di protezione COVID-19 per gli istituti scolastici” (anno scolastico 2021/2022, del 03 febbraio 2022).
14. Seguire le indicazioni presenti nel Piano di protezione dell'istituto scolastico.